

# Tag der offenen Tür bei blaupause therapie & coaching



Der Frühling bringt neues Licht und frische Energie – **genau der richtige Moment, um sich selbst etwas Gutes zu tun.**

**Wir laden Sie herzlich ein, unsere Praxisgemeinschaft kennenzulernen.**

Erleben Sie, wie vielfältig und individuell die Wege zu mehr Wohlbefinden, persönlicher Entwicklung und beruflicher Klarheit sein können.

**Wann?** Samstag, 26. April 2025 | 11:00 – 18:00 Uhr  
Mittwoch, 21. Mai 2025 | 16:00 – 20:00 Uhr

**Wo?** Aßmannstraße 48  
12587 Berlin-Friedrichshagen

*Wir freuen uns auf Sie!*



## Lernen Sie uns als Therapeutinnen und Coaches kennen & erhalten Sie Einblick in verschiedene Methoden und Ansätze.

### Coaching & Therapie – für mehr Klarheit, Balance und innere Stärke.

Emotionale Blockaden lösen, Klarheit gewinnen, innere Stärke aufbauen – all das kann mit gezieltem Coaching und körperorientierter Psychotherapie erreicht werden. Ohne Druck, sondern mit praktischen und effektiven Lösungen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

[www.blaupause-coaching.de](http://www.blaupause-coaching.de)



**Eva-Maria Wahl**

HP Psychotherapeutin mit Fokus auf körperorientierte Psychotherapie | systemische Beraterin und Coach für die Begleitung von Veränderung & innere Konfliktbewältigung



**Annette Witte**  
Physiotherapeutin | sektorale Heilpraktikerin

### Physiotherapie & Kairos-Methode

Ich lade Sie ein durch eine ausführliche Anamnese, die BIA-Körper-Analyse und mithilfe des kybernetischen Muskeltests in Ihre Selbstverantwortung zu kommen, um bestehende körperliche Beschwerden nachhaltig positiv zu beeinflussen. Lassen Sie sich von mir inspirieren, Schritt für Schritt, Ihren eigenen Weg zu Ihrer Gesundheit zu gehen.

**Spezialprechstunde:** Nächtliches Einnässen im Kindes- und Jugendalter.

[www.lignum-vitale.de](http://www.lignum-vitale.de)

**Lernen Sie uns als Therapeutinnen und Coaches kennen  
& erhalten Sie Einblick in verschiedene Methoden und Ansätze.**

**Systemisches Coaching | Sprachtraining  
Veränderung, Entwicklung, Zielerreichung  
– im Leben und im Beruf.**

Wenn Sie in Ihrem privaten oder beruflichen Leben etwas verändern, Ihre persönlichen oder sprachlichen Ziele erreichen möchten, begleite ich Sie gerne auf diesem Weg. Als Germanistin und polnische Muttersprachlerin biete ich auch Sprachkurse für Deutsch und Polnisch als Fremdsprache an.

[www.visio-berlin.coach](http://www.visio-berlin.coach)



**Iwona**

**Polnisch  
Business- & Life-Coaching  
BA Germanistik**



**Maria Brie**

**Mentorin und Certified Master Coach (Diplom)  
Life Coach | Konflikt Coach | Kultur Coach | Business Coach**

**Sex & Souls Institute – Mehr Lust,  
Intimität und Verbindung.**

Sex & Souls Coaching ist ein persönliches, wissenschaftlich fundiertes Coaching, um das eigene Liebes(er)leben authentisch neu zu gestalten. Ohne Paartherapie, aber mit tiefem Verständnis für innere Konflikte und Beziehungsmuster. So öffnen sich neue Perspektiven für erfüllte Intimität – und mit Deiner Veränderung verändert sich alles.

[www.sexandsouls.de](http://www.sexandsouls.de)

# Lernen Sie uns als Therapeutinnen und Coaches kennen & erhalten Sie Einblick in verschiedene Methoden und Ansätze.

**"Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber  
du kannst lernen zu surfen."**

**Jon Kabat-Zinn**

Als Meditations- und MBSR-Lehrerin möchte ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit begleiten. Entdecken Sie Meditation und Achtsamkeit als Ressource, um den täglichen Anforderungen im privaten und beruflichen Bereich, sowie den eigenen Ansprüchen, bewusster gegenüber zu treten und mitfühlender mit sich selbst zu werden.

[www.mindful-therapy.de](http://www.mindful-therapy.de)



**Birgit Kaese**  
Meditationslehrerin, MBSR-Lehrerin



**Darya Skibbe**  
Business Coach

## Karriere & Stärken-Coaching

Eigene Stärken erkennen und gezielt einsetzen – ob im Bewerbungsprozess oder im Berufsleben. Ziehen Sie eine Karte, entdecken Sie Ihre Stärken und erhalten Sie wertvolle Impulse für Ihren nächsten Karriereschritt.

Jobcoach mit über 12 Jahren Erfahrung im Personalwesen.

# 3. OG (links)

Aßmannstr. 48, 12587 Berlin



## Impulsvorträge & offene Runden

An beiden Tagen finden spannende Kurzvorträge und interaktive Gesprächsrunden statt.

Zeiten	Wer	Was
11:15 Uhr	Praxisteam	Begrüßung
12:15 Uhr	Iwona Pobiedzinska	Vision & Perspektive 2025
13:15 Uhr	Annette Witte	Nächtliches Einnässen
14:15 Uhr	Eva-Maria Wahl	Kopfstimme trifft Bauch... Wer entscheidet?
15:15 Uhr	Darya Skibbe	Impulse für Karriere & Zukunft
	Julia Meyer	Die Kraft des Nichtstuns
16:15 Uhr	Birgit Kaese	Meditation & Achtsamkeit (MBSR)
17:00 Uhr	Maria Brie	Die Kunst des Begehrens
17:45 Uhr	Eva-Maria Wahl	Verabschiedung
18:00 Uhr	Praxisteam	Abschluss der Veranstaltung

*Wir freuen uns auf Sie!*



# Praxisgemeinschaft blaupause therapie & coaching

Wann? Samstag, 26. April 2025 | 11:00 – 18:00 Uhr

Wo? Aßmannstraße 48  
12587 Berlin-Friedrichshagen



blaupause therapie & coaching

Weitere Informationen unter: [blaupause-coaching.de](https://blaupause-coaching.de)

*Wir freuen uns auf Sie!*